

卓球の楽しさを体験しよう！

卓球交流会

高校生以上対象

参加費ひとり

税込 **500円**
(保険料含む)

12/11 水

定員 **先着24名**

申込締切 **12/10** 火

① 初心者コース 15:30～17:00

② 経験者コース 17:20～18:50

初心者から経験者
までどなたでも
OK!

お友達と一緒にでも
おひとり様でも
OK!

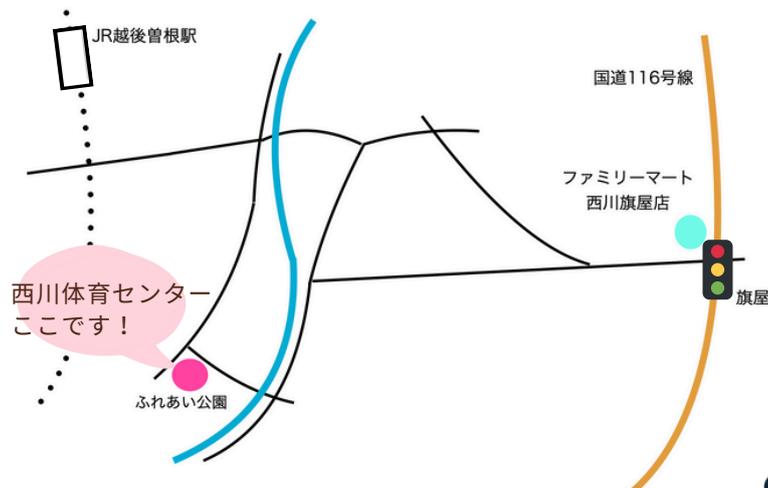
① 初心者コース

基礎をおさえて楽しく卓球を
しましょう
ラケットの握り方、構え方、打ち方、
ラリーを続けるコツなど

12名

場所 **西川体育センター**

新潟市西蒲区川崎1-1 (西川ふれあい公園内)



② 経験者コース

基本を見直してドライブや
サーブの上達を目指しましょう!
基本打法、ドライブ、サーブ、
ゲーム練習など

12名

講師 **石田 光 先生**

春季北信越学生卓球選手権大会
男子団体・男子シングルス優勝

持ち物

内履、飲み物、タオル
ラケット(持ってない人相談対応有)

お問合せ
お申込は
こちら

西川体育センター
☎0256-88-7383
9:00-21:00 (火曜日17:30-21:00)

HP/Instagramやってます

